



via S. Nicolò 60 - 31100 Treviso
0422 582367 0422 545213
segreteria@consultoriotreviso.org
www.consultoriotreviso.org

Treviso, 28 aprile 2020

Att.ne dott.ssa Paola Roma
Sindaco del Comune di Ponte di Piave

Oggetto: Interventi di supporto alla genitorialità in epoca di coronavirus

Gentile Sindaco,

sono numerosi gli **appelli dei genitori che chiedono supporto in questa fase delicata**. Dopo due mesi vissuti intensamente, tra paure e timori, lavoro incerto e precario, cura dei parenti anziani e fragili, ma soprattutto offrendo supporto costante ai figli, privati degli abituali ritmi ed apporti educative, la fatica si fa sentire.

L'insofferenza e il senso di fatica, di fronte ad una lontana ed incerta riapertura della scuola, e degli altri servizi di supporto educativo, acuiscono il problema.

Molti genitori stanno iniziando a percepirsi in difficoltà, non riescono a sentirsi competenti, e manca il sostegno della rete amicale e sociale: con le parole di un genitore "quelle spalle sulle quali piangere e sostenersi a vicenda".

"Sei famiglie su dieci hanno vissuto forti momenti di stress durante il momento più drammatico dell'emergenza sanitaria. **Il peggio è toccato alle famiglie con figli piccoli o adolescenti** dove, oltre alla paura del coronavirus per sé e per i propri familiari, hanno pesato preoccupazioni per il lavoro, per il futuro dei figli, per la scuola, per il venir meno delle relazioni, per le tante incertezze che gravavano sulla vita di tutti i giorni". Lo segnala *"La Famiglia al tempo del Covid 19"* l'indagine presentata ieri dall'Università Cattolica di Milano.

La grande fatica è diventata quella di "ricaricarsi", di trovare un momento solo per sé, avere un dialogo tra adulti, perché anche questo manca...

Ecco quindi la proposta del nostro Consultorio Familiare. Invitare i genitori ad un meeting online. Un **"Aperitivo Pedagogico" dove socializzare le proprie preoccupazioni di genitori con il supporto di psicologi-psicoterapeuti esperti**, per poter ricaricare le batterie, ri-orientare le forze e le priorità, condividere strategie educative a vantaggio dei genitori stessi ma soprattutto dei figli.

Il ruolo delle formatrici referenti, entrambe psicoterapeute, è quello di far circolare il sapere e l'esperienza che mamme e papà stanno accumulando in queste settimane.

Sostenere i genitori in questo periodo di restrizioni, significa investire sulle risorse primarie della nostra comunità ed utilizzare i canali consentiti per rispettare le esigenze di sicurezza di tutti quanti.

Per questo motivo nasce la proposta di **un percorso interamente on-line**, che permetta ai genitori la partecipazione da casa (senza problemi di accudimento dei più piccoli).

Le formatrici gestiranno delle stanze virtuali, divisa per età, nella quale i genitori partecipanti affronteranno tematiche a loro care.

A seconda delle età verranno affrontati i temi dei capricci, della gestione di regole, compiti e organizzazione quotidiana, oppure a questioni più legate alla adolescenza e preadolescenza.
Verrà dato ampio spazio alle domande dei genitori partecipanti.

Gli aperitivi psicologici si svolgeranno in piattaforma internet, e sarà possibile iscriversi tramite le indicazioni che verranno fornite dal Comune di Ponte di Piave e dal Consultorio Centro della Famiglia

Gli incontri si svolgeranno a partire da maggio. Sono realizzabili 2 cicli da 4 incontri ciascuno per un totale di 8 ore di formazione e di 16 famiglie coinvolte.

Si propone che l'iniziativa sia realizzata in collaborazione tra il Comune di Ponte di Piave ed il Consultorio Centro della Famiglia e che venga offerta gratuitamente alla cittadinanza.

Si richiede altresì che il Comune di Pnte di Piave possa sostenere economicamente l'iniziativa con un contributo di euro 600 al nostro Consultorio Familiare.

Allego bozza di materiale informativo.

Restando a disposizione per ogni ulteriore informazione porgo cordiali saluti.

IL DIRETTORE

dott. Adriano Bordignon

